KONSPEKT

„Dzień Służby Zdrowia”

Cele ogólne

* Utrwalenie wiadomości na temat zdrowia i czynników wpływających na dobre samopoczucie
* Rozwijanie myślenia i dokonywania zdrowych wyborów
* Usprawnianie technik wypowiadania
* Przypomnienie numerów telefonów alarmowych
* Zabawy z bandażowaniem, oswajanie ze sprzętem medycznym

Cele operacyjne – dziecko:

* Uzasadnia, dlaczego i w jaki sposób należy dbać o zdrowie,
* Podejmuje próby wyboru w tematyce zdrowego żywienia,
* Rozpoznaje i nazywa zdrowe i niezdrowe produkty,
* Podejmuje próby twórczego myślenia w zabawach dotyczących zdrowia,
* Wie, że należy myć ręce przed posiłkiem i dbać o higienę osobistą,
* Zna numery telefonów alarmowych, wie co należy mówić w czasie zgłoszenia
* Oswaja się ze sprzętem medycznym

Środki dydaktyczne

* Produkty spożywcze, owoce, warzywa, soki
* Termometr, ciśnieniomierz, bandaże, plastry, stetoskop, strzykawki

Przebieg:

1. Powitanie, zachęta do wspólnej zabawy
2. Przypomnienie zasad zdrowego życia, sposobów dbania o zdrowie i zapobiegania chorobom (prawidłowe odżywianie, ubiór, dbanie o higienę ciała, ruch na świeżym powietrzu) – prezentacja multimedialna,
3. Udział dzieci w zabawie – segregacji produktów zdrowych i niezdrowych,
4. Mierzenie temperatury i ciśnienia chętnym dzieciom,
5. Nauka bandażowania misia i rówieśników,
6. Utrwalenie numerów telefonów alarmowych, rozmowa na temat przekazywanych informacji
7. Witaminowa przekąska owocowa
8. Wspólny śpiew piosenki „Witaminki, witaminki”

U.Padamczyk