**Scenariusz zajęć z rodzicami**

**zrealizowanych w Niepublicznym Przedszkolu „Przystań Elfów” w Ząbkach.**

Temat: Po zdrowie z mamą i tatą.

Grupy: 5,6-latki

Czas: 30 minut

Miejsce: sala gimnastyczna

Cele:

* Integracja z rodzicami
* Utrwalenie wiadomości dotyczących zdrowego stylu życia
* Zabawy ruchowe
* Gry z dzieciństwa rodziców - nauka

Metody:

Zabawowa, zadaniowo- ścisła, opowieści ruchowej

Formy:

Frontalna, grupowa, w parach, w kręgu

Pomoce dydaktyczne: flamastry, kartki, markery, kalambury, balony, zagadki, sok z pomarańczy, owocowe kapelusze, hula-hop, maxi memory o tematyce zdrowotnej, kapsle jarzynowe, medale z winogron.

Przebieg zajęć:

I. Część wstępna

1. Powitanie grupy, przekazanie informacji nt. spotkania

2. Zadanie dla rodzin – wykonanie wizytówek- z rysunkiem – co robię dla zdrowia?

3. Zabawa w detektywa – szukanie „Kto z nas…” zgodnie z zadaniami na kartkach.

II Część główna

1. Zapoznanie, omówienie wizytówek
2. Rozwiązanie zadań detektywa
3. Wspólny kanon przy muzyce – wykonywanie po kolei określonych ruchów (po 4x klepnięcie w głowę, klaśnięcie w dłonie, klepnięcie w uda)- każdy wykonuje 1 ruch czterokrotnie.
4. Zabawa ruchowa – Zdrowa rodzina. Prowadząca czyta opowiadanie, na słowo mama – wszystkie mamy wstają i siadają, tata- tatusiowie obiegają krzesło dziecka, dziecko – dzieci biegną dookoła wszystkich zebranych i wracają na miejsce. W opowiadaniu słowa mama, tata i dziecko występują bardzo często, wszyscy muszą słuchać ze zrozumieniem czytany tekst.
5. Chętni losują hasła związane ze zdrowiem, pokazują zebranym, którzy odgadują hasło.
6. Wspólny toast sokiem pomarańczowym wyciśniętym wcześniej przez dzieci.
7. Zabawa ruchowa – dzieci przechodzą dookoła przez trzymane przez rodziców na różnej wysokości koła hula – hop.
8. Owocowe kapelusze. Chętni siadają w kręgu tyłem do siebie. Dostają kapelusze owocowe ( o 1 mniej niż uczestników) i w rytmie zdrowych piosenek przekładają kapelusze z głowy sąsiada na swoją głowę. Gdy muzyka ucichnie, osoba, która nie ma kapelusza – odpada. Wygrywa osoba, która nie odpadnie z zabawy.
9. Rodzice wraz z dziećmi uczestniczą w zabawie maxi memory – szukają jednakowych obrazków ( owocowo- warzywnych).
10. Mamy uczą dzieci grać w klasy, tatusiowie – gry w kapsle (oznaczone jarzynowymi obrazkami).
11. Balonowy taniec rodzinny – bez użycia rąk, należy tańczyć i jednocześnie utrzymać balon
12. Chętni siadają na balonie, po pęknięciu wydobywają z niego zagadki. Dzieci odpowiadają na zagadki, które są czytane głośno.

III. Część końcowa

1. Pochwała dla uczestników za wspólną zabawę, rozdanie winogronowych medali. Rodzice trzymając je za sznurek, karmią dzieci, które nie mogą dotykać ich rękoma.
2. Wspólny taniec dzieci – „Wyginam śmiało ciało…”

3.Pożegnanie

K.Karcz