**Scenariusz zajęć sportowo-rekreacyjnych**

**zrealizowanych w Niepublicznym Przedszkolu „Przystań Elfów” w Ząbkach.**

Temat: Podróże po bajkowej dżungli Elfów.

Grupy: 4,5,6-latki

Czas: 30 minut

Miejsce: sala gimnastyczna

Cele:

Opowieść ruchowa, pobudzanie fantazji u dzieci,

Umożliwienie wyrażania własnych uczuć i emocji,

Pobudzanie twórczego myślenia w różnych formach ekspresji ruchowej,

Kształtowanie koordynacji ruchowej, zwinności i zręczności z elementami wspinania, czworakowania, wyrabianie u dzieci odwagi, oswajanie z wysokością, szybkością i zmianą położenia ciała,

Doskonalenie rzutów i skoczności,

Umożliwienie dokonywania wyborów przez dzieci.

Metody:

Zabawowa, zadaniowo- ścisła, opowieści ruchowej

Formy:

Strumieniowa - tor przeszkód

Pomoce dydaktyczne: klocki piankowe, obręcze gimnastyczne, materace gimnastyczne , ławeczki gimnastyczne, piłka, liny, nagranie z odgłosami zwierząt i ptaków, materiały i pomoce do scenografii, pluszaki – zwierzęta, wieszak

Przebieg zajęć:

1.Część wstępna

Powitanie grupy, przekazanie informacji nt. zajęć, objaśnienie i opowieść o tajemniczej dżungli.

2. Zabawy zgodnie z opowieścią:

* Przejście przez tajemniczą grotę z wężami – wieszaki z kółkiem hula-hop
* Wspinanie po nierównym, podmokłym terenie – schodki i zjeżdżalnie piankowe
* Przeskoki po kamieniach – „jeżyki” i ringo, lub
* Wspinaczka po przewróconym pniu – ławeczka na wysokości 20 cm
* Przejście nad trującym kwiatem, wśród lian i tygrysów - po drabinkach
* Platforma słonia – zjazd po ławeczkach gimnastycznych
* Przeskok przez krokodyla – skok przez przeszkodę piankową
* Rzut piłką przez płonąca obręcz
* Ślizganie wśród gęstwiny roślin – przeciąganie na brzuchu po ławeczce, lub
* Przejście pod skórą węża – przeszkoda z połączonych kół hula-hop, przykryta materiałem.

3. Część końcowa

Leżenie na plecach, oddechy po trudnej wędrówce, omówienie najciekawszych przeżyć, pochwała za dzielne pokonanie wszystkich zadań.

 K.Karcz