**Scenariusz zajęć sportowo-rekreacyjnych**

**zrealizowanych w Niepublicznym Przedszkolu „Przystań Elfów” w Ząbkach.**

Temat: Kształtowanie zręczności z nietypowym przedmiotem – rolki papieru toaletowego

Grupy: 4,5,6-latki

Czas: 30 minut

Miejsce: sala gimnastyczna

Cele:

Poznanie nowych zabaw zręcznościowych

Doskonalenie rzutów i chwytów

Rozwijanie szybkości, zwinności i skoczności

Kształtowanie koordynacji ruchowej

Metody:

Zabawowa, zadaniowo- ścisła.

Formy:

Grupowa, frontalna

Pomoce dydaktyczne: rolki papieru, małe piłeczki gąbkowe, laski gimnastyczne, sznurek

Przebieg zajęć:

1.Część wstępna

Powitanie grupy, przekazanie informacji nt. zajęć

* Zabawa ożywiająca

- Bieg pomiędzy rolkami, na sygnał każdy stawia stopę na wolnej rolce.

- Marsz z podrzucaniem rolki, na sygnał podrzut rolki i złapanie innej.

* Rozgrzewka – marsz z rolką papieru na głowie, wymachy ramion z rolką w górę i dół, na boki, skłony, krążenie rolka dookoła tułowia i kolan, przeskoki jednonóż, obunóż, przeskoki nogami w przysiadzie podpartym, podskoki z postawienie stopy na rolce,

w leżeniu – rowerki (rolka jako kierownica), przenoszenie stopami rolki za głowę.

2. Część główna

Zabawy w parach (jedna rolka na dwójkę):

* Turlanie rolki głową do kolegi
* Turlanie rękoma w siadzie rozkrocznym
* Rzuty do współćwiczącego

Zawody rzędów – starsze grupy (podział dzieci na dwie drużyny):

* Wyścig z rolką, przenosząc w dziurce piłeczkę gąbkową
* Zadania przy rolkach, 3 przysiady, przeskok
* Ułożyć 3 piłki na rozstawionych rolkach, wracając zebrać i przekazać kolejnemu zawodnikowi
* Bieg za pachołek, w powrotnej drodze zrzucenie – kto pierwszy rolki ustawionej na stepie gimnastycznym
* Przejście po papierowym pomoście

3. Część końcowa

Budowanie wieży, lubułożenie muru z okienkiem z rolek papieru (w zależności od wieku)

Sprzątanie – dzieci robią gigantyczne korale z papieru toaletowego nawlekając na sznurek

Ćwiczenie oddechowe- dmuchanie piłeczek gąbkowych.

Omówienie zajęć, pozytywne wzmocnienie dzieci, pożegnanie.

 K.Karcz